

Everest Inn

Fine Nepali Kitchen



Es gibt keinen Weg zum Glück,
Glücklich-sein ist der Weg.

- Buddha



Eat in/Take away/Catering

www.everest-inn.at

info@everest-inn.at

Innstraße 13, 6020, Innsbruck,

0512-27 26 65

Öffnungszeiten:

Montag-Samstag: 11:30-14:00, 18:00-22:00

Feiertage: 18:00-22:00

Sonntag: Ruhetag

नमस्ते

Herzlich Willkommen / Welcome

नमस्ते

Vorspeisen / Starters:

1. **Veg. Momo / Momo (dampfgegart oder frittiert) ^A** 5,90
Teigtaschen mit Gemüse oder Hackfleisch gefüllt, mit Tomaten Chutney
Dumplings filled with with vegetables or minced meat with tomato chutney
2. **Singharas (Samosas) ^{A,E}** 5,90
Gefüllte Backteigtaschen mit Kartoffeln und Gemüse mit Tamarindsauce
Fried Pastry stuffed with potatoes and vegetables served with tamarindsauce
3. **Pakauda** 5,90
Frittiertes Gemüse in Kichererbsenteig mit Dip
Crispy vegetable fritters with dip
4. **Frühlingsrolle veg./ nicht veg. mit Dip ^{A,F}** 5,90
Spring roll (Veg./Non Veg.) with dip
5. **Himalaya Salat (gemischter Salat mit Kräutern) ^G** 4,90
Himalaya Salad (Mixed salad with herbs)
6. **Vorspeisenplatte für 2 (veg./ nicht veg.) ^{A,E,F,G}** 15,90
Appetizer Platter for two (Veg./Non Veg.)
Gemischte Vorspeisenplatte mit Dip für 3 Personen 19,90
Mixed starters served with Chutneys for 3 person

Suppen / Soups:

- | | |
|--|-------------|
| 7. Dal ko Soup | 4,90 |
| Cremige Linsensuppe fein gewürzt
Creamy lentil soup fine seasoned | |
| 8. Tamater Soup | 4,90 |
| Pikante Tomatensuppe
Spicy tomato soup | |

Vegetarisch / Vegetarian:

- | | |
|---|--------------|
| 9. Dal-Bhat-Tarkari | 13,90 |
| Nepalesisches Nationalgericht mit Gemüse und Linsen
Nepalese national dish with vegetables and lentils | |
| 10. Nepali Sabji | 12,90 |
| Gemüsesorten in Currysauce mit Kräutern
Various types of vegetables in currysauce with herbs | |
| 11. Palak Paneer ^G | 12,90 |
| Würziger Cremespinat mit hausgemachtem Frischkäse
Fresh cottage cheese with cream spinach | |
| 12. Daal Everest | 11,90 |
| Linsengericht nach Hausfrauenart mit Tomaten-Currysauce
Lentils dish home-style in tomato-currysauce | |
| 13. Matter Paneer ^G | 12,90 |
| Hausgemachte Käse mit Erbsen in würziger Sauce
House made Cheese with Peas | |
| 14. Aloo Dum | 10,90 |
| Gebratene Kartoffeln in pikanter Sauce mit Kräutern
Fried Potatoes in spicy tomato gravy with herbs | |
| 15. Chana-Masala | 11,90 |
| Kichererbsen mit Kartoffel mit Currysauce
Chickpeas and potato served with currysauce | |

Einige vegetarische Speisen können auf Wunsch auch vegan zubereitet werden.

Hühnergerichte / Chicken:

- | | |
|---|--------------|
| 16. Dal-Bhat Kukhura | 14,90 |
| Nepalesisches Nationalgericht mit Huhn, Linsen und Gemüse
Nepalese national dish with chickencurry, lentils and vegetables | |
| 17. Chicken Pokhara ^E | 14,90 |
| Hühnerfilet in einer milden Cashewnuss-Currysauce
Creamy Chicken in a mild cashewnut-currysauce | |
| 18. Butter Chicken ^G | 14,90 |
| Marinierte Hühnerfilet in Butter-Currysauce
Marinated chicken fillet in butter-currysauce | |
| 19. Chicken Tikka Masala ^G | 14,90 |
| Gegrilltes Hühnerfilet in Tomaten-Masalasauce mit Paprika
Grilled chicken fillet in tomato masala sauce with capsicum | |
| 20. Mango Chicken | 14,90 |
| Hühnerfilet in Mango-Currysauce
Chicken fillet in mango-currysauce | |
| 21. Chicken Chilli | 14,90 |
| Mariniertes Hühnerfilet mit Paprika, Zwiebeln und Tomaten
Marinated chicken with capsicum, onion and tomatoes | |

Beilagen: Reis und Naan ^{A,C,G}

Dishes are served with rice and naan bread ^{A,C,G}

Alle Speisen sind auch zum Mitnehmen!

All dishes are also for takeaway!

Momos (dampfgegart oder frittiert):

Momos (steamed or fried):

- | | |
|--|--------------|
| 22. MoMo (10 Stück, 10 pieces) ^{A,F} | 13,90 |
| Teigtaschen mit Hackfleisch gefüllt mit Tomaten Chutney
Dumplings filled with minced meat served with tomato chutney | |
| 23. Veg. MoMo (10 Stück, 10 pieces) ^{A,F} | 13,90 |
| Teigtaschen mit Gemüse gefüllt mit Tomaten Chutney
Dumplings filled with mixed vegetables with tomato chutney | |
| 24. MoMo Mix (10 Stück, 10 pieces) ^{A,F} | 13,90 |
| Teigtaschen gemischt mit Hackfleisch und Gemüse gefüllt mit Tomaten Chutney
Dumplings mix filled with vegetables and minced meat served with tomato chutney | |

Fisch / Fish:

- | | |
|---|--------------|
| 25. Jhinge Pokhara ^B | 17,90 |
| Riesengarnelen in milder Tomaten-Currysauce
King prawns in a mild currysauce garnished with lime | |
| 26. Lakeside Fish ^D | 17,90 |
| Lachsfilet mit Zitronensaft in Cocos-Currysauce
Salmon fillet with lemon juice in cocos-currysauce | |

Lamm / Lamb:

- | | |
|---|--------------|
| 27. Dal-Bhat Khasi | 15,90 |
| Nepalesisches Nationalgericht mit Lamm, Linsen und Gemüse
Nepalese national dish with lamb curry, lentils and vegetables | |
| 28. Everest Lamm ^G | 14,90 |
| Lamm in Joghurt-Currysauce mit Paprika und Tomaten
Lamb in yoghurt-currysauce with capsicum | |
| 29. Lamm Korma ^E | 15,90 |
| Lamm in milder Cashewnuss-Currysauce
Lamb in a mild creamy cashewnut-currysauce | |

Everest Spezial: 21,90

Everest Special

(Suppe, Hauptspeise, Dessert)
(Soup, main course, dessert)

Tages Suppe
Soup of the day

Daal-Bhat Kukhura

Nepalesisches Nationalgericht mit Hühnerfilet, Linsen und Gemüse
Nepalese national dish with Chicken curry, lentils and vegetables

Süßes Everest ^G
Sweet Everest ^G

Mangocreme Desserts mit Eis und Caramel Sauce
Mangocream dessert with ice cream and caramelsauce

Extraportion:

Papad Linsenfladenbrot mit Dips ^G Crispy lentils cracker with dips	2,50
Basmati Reis (rice)	2,50
Naan, Knoblauch Naan (garlic naan) ^{A,C,G}	2,90/3,90
Raita Würzige Joghurtsauce mit Gurken ^G Spicy yogurtsauce with cucumber	3,90

Desserts:

Süßes Everest / Sweet Everest ^G 4,90

Mangocreme Desserts mit Eis und Caramel Sauce

Mango cream dessert with ice cream and caramelsauce

Gulab Jamun ^{A,G} 4,90

Frittierte Teigbällchen in aromatisiertem Zuckersirup

Deep-fried dough balls in flavored sugar syrup

Tee / Tea:

Ayurvedischer Gewürztee (Schwarztee mit Ingwer und Gewürzen) 2,90

Schwarzer, Kamillen, Früchtetee 2,50

Grüner, Kräuter, Pfefferminztee 2,50

Aperitif:

Natur Lassi ^G 3,50

Mango Lassi ^G 3,90

Prosecco, Prosecco Mango 3,90

Campari Soda/Orange 4,90

Aperol Spritz, Aperol Prosecco 4,90

Hugo 4,90

Longdrinks:

Bacardi Cola 6,90

Vodka Lemon 6,90

Whisky Lemon/Cola 6,90

Gin tonic 6,90

Alkoholfreies / Non-alcoholic:

Wellwasser still oder perlend 0,5l / 1,0l	2,90/4,90
Zitronen Wasser 0,3l / 0,5l	1,90/2,90
Soda Zitrone 0,3l / 0,5l	2,50/2,90
Apfel, O.saft, Johann., Multivit. 0,3l/ 0,5l	2,90/3,90
Apfel, O.saft, Johann., Multi. gespritzt 0,3l/0,5l	2,50/3,50
Almdudler 0,25l, Cola Zero 0,3l/0,5l	2,90/3,90
Cola, Fanta, Sprite, Spezi, Eistee 0,3l/ 0,5l	2,90/3,90
Bitterlemon, Tonicwater, Ginger Ale 0,3l/0,5l	3,20/4,20
Mango, Guava, Lycheesaft 0,3l/ 0,5l	3,20/4,20
Mango, Guava, Lychee gespritzt 0,3l/ 0,5l	2,90/3,90

Kaffee / Coffee:



Espresso	2,50
Verlängerter	2,90
Cappuccino ^G	3,20

Bier / Beer: ^{G, O}

Bier vom Fass 0,2l/0.3l/0,5l	2,90/3,50/4,20
Radler 0,3l/0,5l	3,50/4,20
Flasche Bier 0,5l (Stiegl/ Zipfer/ Freibier)	3,90
Franziskaner Hell, Dunkel, Alkoholfreies 0,5l	4,90

Spirituosen / Liquor: ^O

Averna, Fernet Branca, Ramazzotti 2cl	3,20
Obstler, Williams, Marille, Tequila 2cl	3,20
Whiskey, Khukuri Rum 4cl	5,90
Mango, Bananen, Cocosschnaps, Mangolikör 2cl	3,50

Offene Weißweine / Open White Wines: °

Grüner Veltliner, Riesling 1/8l	3,20
Weissweine $\frac{1}{4}$ l oder $\frac{1}{2}$ l	5,90/9,90
Gespitzter sauer/ süß $\frac{1}{4}$ l	3,20

Offene Rotweine / Open Red Wines: °

Zweigelt, Cuvée Rot 1/8l	3,20
Rotweine $\frac{1}{4}$ l oder $\frac{1}{2}$ l	5,90/9,90
Gespitzter sauer/ süß $\frac{1}{4}$ l	3,20

Flaschenweine Weiß / Bottled White Wines: °

Prosecco/ Sekt 0,75l	19,90
Grüner Veltliner 0,75l	19,90
Riesling 0,75l	19,90

Flaschenweine Rot / Bottled Red Wines: °

Zweigelt 0,75l	19,90
Heideboden 0,75l Cuveé aus Zweigelt and Blaufränkisch	19,90

Geschenkgutschein / Gift Card

Verschenken Sie besondere kulinarische Momente an
Ihre Familie und Freunde im Everest Inn...

Wir freuen uns auf Sie ☺

Give a special dining experience for any occasions.

Restaurant gift cards are perfect gift

for your family and friends!

Allergene Informationen / Allergen informations

Lieber Gast! Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, entnehmen Sie untenstehender Tabelle „Allergene Kennzeichnung“. Nähere Infos erhalten Sie auf Nachfrage bei unseren ServicemitarbeiterInnen.

Dear Guest! Information about ingredients in our food that can cause allergies or intolerances you can find in the following list: „Allergen labeling“. More infos can be obtained from our service staff on request.

Allergenkennzeichnung

A: Gluten, B: Krebstiere, C: Eier von Geflügel, D: Fisch, E: Erdnüsse, F: Sojabohnen, G: Milch von Säugetieren, O: Schwefeloxid und Sulfite

Allergen labeling

A: Gluten-containing grains, B: Crustaceans, C: Egg, D: Fish, E: Peanut, F: Soy, G: Milk or lactose, O: Sulphites

Wir danken für Ihren Besuch!
Thank you for your visit!

नमस्ते
धन्यवाद